

ČO MÁME DNES DOBŘÉHO



Týden od 14.1. do 18.1.2019

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	Chléb A1,6, medové máslo A7, jablko	Polévka Rybí s houštičkou A1,4,9 Hlavní jídlo Kuřecí játra na cibulce A1, rýže	Lámankový chléb A1,6,7, plátkový sýr A7, paprika
	Nápoj Bílá káva A1,7	Nápoj Čaj višně+bezinka	Nápoj Čaj jablko+rakytník
Úterý	Šlehaný tvaroh A7, rohlík A1	Polévka Mrkvová A1,7 Hlavní jídlo Farmářské fazole s krutím masem A1, chléb A1,6	Chléb A1,6, máslo A7, kiwi
	Nápoj Čaj dobré ráno	Nápoj Čaj lesní plody	Nápoj Mléko A7
Středa	Chléb A1,6, rybičková pomazánka A4,7, žlutý meloun	Polévka Špenátová A1,7 Hlavní jídlo Hovězí na houbách A1,7, bramborová kaše A7, okurkový salát	Koblihový cop A1,3,7, mandarinka
	Nápoj Čaj lesní malina	Nápoj Čaj multivitamin	Nápoj Mléko A7
Čtvrtek	Čočkový salát se zeleninou, toustový chléb A1	Polévka Zeleninová A9 s drožd'ovými knedlíčky A1,3 Hlavní jídlo Vepřové na paprice A1,7, těstoviny A1,3	Chléb A1,6, lučina A7, pomeranč
	Nápoj Šípkový čaj	Nápoj Čaj aloe vera+ostružina	Nápoj Mléko A7
Pátek	Obložený chléb (vejce, zelenina) A1,3,6,7, banán	Polévka Kuřecí s těstovinami A1,3,9 Hlavní jídlo Smetanové brambory se špenátem A7, rajče	Sójový rohlík A1,6, máslo A7, mrkev
	Nápoj Mléko A7	Nápoj Čaj vanilkové potěšení	Nápoj Čaj jahoda+ginkgo

Změna jídelníčku vyhrazena

M. Kahounová - kuchařka

K. Benešová – hospodářka ŠJ