

# ČO MÁME DNES DOBŘÉHO



Týden od 4.2. do 8.2.2019

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	Chléb A1,6, rybičková pomazánka A 4,7, jablko	Polévka Hovězí s kuskusem A1,9  Hlavní jídlo Buchtičky s krémem A1,3,7	Žitný chléb A1,6, pažitkové máslo A7, mrkev
	Nápoj Čaj jablko+klikva	Nápoj Čaj borůvka+rakytník	Nápoj Mléko A7
Úterý	Ovocný jogurt A7, rohlík A1	Polévka Hrstková  Hlavní jídlo Španělský ptáček A1,10, rýže	Chléb A1,6, lučina A7, okurka
	Nápoj Čaj višeň+bezinka	Nápoj Čaj lesní plody	Nápoj Mléko A7
Středa	Chléb A1,6, mrkvová pomazánka A7, banán	Polévka Zeleninová A1,7,9  Hlavní jídlo Rybí karbanátek A1,3,4, bramborová kaše A7, okurkový salát	Lámankový chléb A1,6,7, plátkový sýr A7, hruška
	Nápoj Mléko A7	Nápoj Čaj sladká švestka	Nápoj Čaj lesní malina
Čtvrtek	Chléb A1,6, cizrnová pomazánka A7, pomeranč	Polévka Pórková s kapáním A1,3  Hlavní jídlo Těstoviny zapečené s kuřecím masem a zeleninou A1,3,7,9, červená řepa	Chléb A1,6, šlehané žervé A7, paprika
	Nápoj Kakao A7	Nápoj Čaj aloe vera+ostružina	Nápoj Šípkový čaj
Pátek	Chléb A1,6, vajíčková pomazánka A3,7, kiwi	Polévka Kmínová s krupicí A1,9  Hlavní jídlo Vepřová pečeně, A1, bramborový knedlík, A1,3, zelí A1	Sójový rohlík A1,6, máslo A7, jablko
	Nápoj Mléko A7	Nápoj Čaj vanilkové potěšení	Nápoj Čaj jahoda+ginkgo

Změna jídelníčku vyhrazena

J.Meravá - kuchařka

K. Benešová – hospodářka ŠJ