

# ČO MÁME DNES DOBŘÉHO



Týden od 18.3. do 22.3.2019

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	Chléb A1,6, lososová pomazánka A4,7, jablko	Polévka Zeleninová s jáhlami A9  Hlavní jídlo Kuře na paprice A1, houskový knedlík A1,3	Žitný chléb A1,6, máslo A7, okurka
	Nápoj Čaj jablko+klikva	Nápoj Čaj borůvka+rakytník	Nápoj Mléko A7
Úterý	Ovocný jogurt A7, rohlík A1	Polévka Hovězí se strouháním A1,3 Hlavní jídlo Těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem A1,3,7, rajče	Chléb A1,6, lučina A7, mandarinka
	Nápoj Šípkový čaj	Nápoj Čaj lesní plody	Nápoj Mléko A7
Středa	Chléb A1,6, játrová pomazánka A7, pomeranč	Polévka Celerová A9  Hlavní jídlo Holandský řízek A1,3, bramborová kaše A7, okurkový salát	Lámankový chléb A1, 6,7, plátkový sýr A7, paprika
	Nápoj Čaj lesní malina	Nápoj Čaj sladká švestka	Nápoj Mléko A7
Čtvrtek	Chléb A1,6, drožděvá pomazánka A3,7, kiwi	Polévka Rybí s houštičkou A1,4,9 Hlavní jídlo Vepřové maso po zahradnicku A1, rýže	Chléb A1,6, vajíčko A3, mrkev
	Nápoj Mléko A7	Nápoj Čaj aloe vera+ostružina	Nápoj Čaj višně+bezinka
Pátek	Chléb A1,6,, máslo A7, šunka, žlutý meloun	Polévka Fazolová A7 Hlavní jídlo Kuskus s krůtím masem a zeleninou A1,9, červená řepa	Sójový rohlík A1,6, máslo A7, jablko
	Nápoj Bílá káva A1,7	Nápoj Čaj vanilkové potěšení	Nápoj Čaj jahoda+ginkgo

**J.Meravá - kuchařka**

**K. Benešová – hospodářka ŠJ**